

## SEDE del CORSO:

A.I.FI. LOMBARDIA  
Via Fiuggi 33 Milano

Linea Lilla della metro M5  
fermata ISTRIA

Uscita Piazzale Istria,  
numeri dispari, attraversare i  
Giardini di Wanda Osiris ,  
portarsi sulla destra per  
incrociare la Via Fiuggi.

## COSTI

Soci AIFI 2019 : GRATUITO

Il Corso non prevede crediti  
ECM

## ISCRIZIONE

Comunica semplicemente il  
tuo nominativo in segreteria  
tramite telefonata o e-mail:

Cell 335 67 64 453

[segreteria@lombardia.aifi.net](mailto:segreteria@lombardia.aifi.net)

# “LA SCHIENA VA A SCUOLA ... PRIME REGOLE PER RISPETTARLA”



6 LUGLIO 2019  
MILANO



SITO: [lombardia.aifi.net](http://lombardia.aifi.net)

## PRESENTAZIONE

Il Progetto Nazionale Aifi, denominato “**La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla**”, attivo per la prima volta in Lombardia ha l'intento di favorire la realizzazione di interventi di prevenzione e promozione alla Salute nelle scuole e si propone di prevenire il mal di schiena e i vizi posturali in età scolare, nonché di insegnare ad attuare scelte consapevoli ed ergonomiche riguardo ai materiali da utilizzare per lo studio.

E' rivolto agli alunni delle classi prime della scuola secondaria di primo grado e coinvolge insegnanti, dirigenti scolastici e famiglie al fine di promuovere comportamenti e stili di vita corretti per sensibilizzare alla prevenzione e all'attenzione delle problematiche della colonna vertebrale dei bambini e preadolescenti.

## OBIETTIVO DEL CORSO

**Formare Fisioterapisti Formatori** al fine di acquisire le nozioni necessarie per la gestione di tutto il progetto: dalla presa in carico della scuola, alla formazione dei contenuti da trasmettere in aula fino alla raccolta dei feedback da parte di scuole, insegnanti, genitori e bambini.

## DESTINATARI

Fisioterapisti soci AIFI interessati a realizzare nelle scuole della regione Lombardia il progetto “La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla”



## Registrazione e Saluti

**08:30** Registrazione Corsisti

**09:00** Introduzione ai lavori

## PROGRAMMA

**9.10 – 9.40** Presentazione del Progetto Aifi Nazionale e Regionale ed i suoi obiettivi - L'Opuscolo informativo

**9.40 – 11.45** “La schiena va a scuola” esposizione contenuti e punti chiave

**11.45 – 12.00** Pausa

**12.00 – 12.30** I contatti con la scuola: Quale modulistica e quali passaggi-

**12.30 – 13.30** Confronto e feedback con i futuri formatori

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dottor Ft. Alberto Culot**

**Dottor Ft. Simone Battista**

**Dottor Ft. Davide Marazzi**

**Dott.ssa Ft. Barbara Redini**

**Dottor Ft. Michele Romano**