

La gestione dell'instabilità di spalla nello sport

MANTOVA 21-22 SETTEMBRE 2018

MAMU Mantova Multicentre - Largo di Porta Pradella 1, Mantova

FACULTY

<i>F. Allegra</i>	<i>F. Brindisino</i>	<i>E. Gervasi</i>	<i>A. Rossato</i>
<i>P. Avanzi</i>	<i>S. Cameli</i>	<i>A. Greco</i>	<i>S. Rovelli</i>
<i>F. Azzola</i>	<i>S. Colopi</i>	<i>M. Maiotti</i>	<i>R. Russo</i>
<i>P. Baudi</i>	<i>A. Corsini</i>	<i>C. Mangia</i>	<i>S. Russo</i>
<i>M. Benedini</i>	<i>F. De Lazzari</i>	<i>A. Momoli</i>	<i>L. Selletti</i>
<i>R. Benis</i>	<i>E. De Santis</i>	<i>G. Monetti</i>	<i>P. Sembenini</i>
<i>P.F. Bettinsoli</i>	<i>E. Dovetta</i>	<i>F. Perusi</i>	<i>A. Tamborrino</i>
<i>M. Bigoni</i>	<i>P. Ferrari</i>	<i>R. Pirani</i>	<i>E. Vecchini</i>
<i>G. Bonaspetti</i>	<i>M. Fogli</i>	<i>A. Pizzoli</i>	<i>G.B. Vimanti</i>
<i>M. Bondi</i>	<i>A. Formis</i>	<i>G. Porcellini</i>	<i>A. Zanini</i>
<i>D. Bongiorno</i>	<i>D. Gaddi</i>	<i>P. Randelli</i>	
<i>S. Boschi</i>	<i>E. Gallo</i>	<i>A. Residori</i>	

La gestione dell'instabilità di spalla nello sport

MANTOVA, 21-22 SETTEMBRE 2018

MAMU Mantova Multicentre

Si Ringrazia

AGAVE FARMACEUTICI - AKKADEAS PHARMA - ARTHREX - BTL - CANON
MEDICAL SYSTEMS - CHIESI FARMACEUTICI - DESMOTEC - DUAL SANITALY
FARTHERAPY - FIDIA - IBSA - IGEA - LABOREST - MOLTENI FARMA - RO + TEN
SEQEX - SIXTUS - STORZ MEDICAL

PROVIDER ECM

dynamicom
education

Tiziana Traficante
tiziana.traficante@dynamicom-education.it
02-89693772 / 346-7365192
Via san Gregorio, 12 - 20124 Milano



Il corso ha ottenuto n. 7,7 crediti Ecm per la categoria: Medico Chirurgo specialista in: Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Medicina dello Sport; Fisioterapia; Infermiere.



Il trattamento dell'instabilità di spalla ha da sempre rappresentato per l'ortopedico una stimolante sfida, soprattutto in ambito sportivo. Senza dubbio l'avvento dell'artroscopia ha permesso una più precisa comprensione delle lesioni articolari e legamentose connesse a questa patologia e progressivamente ne ha permesso un trattamento chirurgico più rispettoso dell'anatomia. Ma rimangono ancora dei lati oscuri su cui far luce, come il trattamento dell'instabilità residua ed il nascere di varie tecniche chirurgiche che cercano di trovar soluzione a queste problematiche. Con questo incontro si sono volute unire le esperienze di chirurghi che si occupano di questa chi-

rurgia sia con metodiche a cielo aperto che con metodiche artroscopiche. Lo scopo è di presentare queste tecniche che permettono d'intervenire, specialmente in pazienti giovani sportivi, per ripristinare al meglio la funzione articolare ove possibile. A questo proposito si è ritenuto utile coinvolgere gli amici dell'AIFI che, col loro contributo scientifico, permetteranno di evidenziare tecniche fisioterapiche e metodologie rieducative all'avanguardia e del tutto attuali sia pre che post chirurgia.

Antonio Zanini

21 Settembre 2018

09.30-10.00 **Iscrizioni**

10.00-10.10 **Introduzione scientifica**
(E. Gallo, A. Pizzoli, A. Zanini)

I SESSIONE: Inquadramento dell'instabilità

Moderatori: S. Colopi, A. Pizzoli

- **10.10-10.20**
Fisiopatologia del complesso capsulo - labrale
(E. Vecchini)
- **10.20-10.30**
Esame del paziente con dolore alla spalla (A. Rossato)
- **10.30-10.40**
Microinstabilità ed early lesions nello sport (S. Boschi)
- **10.40-10.50**
SLAP lesion: finzione o realtà? (P.F. Bettinsoli)
- **10.50-11.00**
La valutazione ecografica (M. Fogli)
- **11.00-11.10**
Diagnostica per immagini nell'instabilità (S. Colopi)
- **11.10-11.20**
L'utilità della risonanza dinamica (G. Monetti)

II SESSIONE: Trattamento conservativo

Moderatori: M. Fogli, A. Formis

- **11.20-11.30**
Il trattamento conservativo: quando, perché e come
(A. Tamborrino)
- **11.30-11.40**
Trattamento delle tendinosi nella spalla instabile con onde d'urto
(Sergio Russo)
- **11.40-11.50**
Lo spazio delle terapie integrative, dei tutori e del controllo farmacologico del dolore pre-operatorio
(M. Bondi)

• **11.50-12.00**
Esercizio terapeutico: cosa fare, perché e come farlo
(F. Brindisino)

• **12.00-12.10**
Patologia della spalla o altro? (L. Selletti)

• **12.10-12.20**
La terapia fisica nella gestione dell'instabilità di spalla
(M. Benedini)

Moderatori: G. Bonaspetti, P. Randelli

12.20-12.30

Iperlassità ed instabilità: riabilitazione VS chirurgia
(P. Randelli)

Tavola rotonda (slide) (G. Bonaspetti)

12.30 - 13.30

Prima lussazione: quale trattamento?
(M. Bigoni, A. Corsini, L. Selletti, A. Zanini, D. Gaddi)

13.30-14.30 Lunch

14.30-14.40 Saluto autorità
(SIA, SIGASCOT)

III SESSIONE:

Attualità nel trattamento chirurgico

Moderatori: E. Gervasi, F. Allegra

- **14.40-14.50**
Stabilizzazione artroscopica (A. Momoli)
- **14.50-15.00**
Bony Bankart - Laterjet (P. Baudi)
- **15.00-15.10**
Augmentation artroscopica del sottoscapolare - ASA
(A. Zanini)
- **15.10-15.20**
Tecnica ASA + Bone block (R. Russo)
- **15.20-15.30**
Studio multicentrico - tecnica ASA (M. Maiotti)

IV SESSIONE: Oltre la chirurgia

Moderatori: P. Baudi, R. Russo

- **15.30-15.40**
Il trattamento in acuto del giovane sportivo (G. Porcellini)
- **15.40-15.50**
La gestione delle recidive (P. Avanzi)
- **15.50-16.00**
Patologia degenerativa post-intervento: late lesions
(F. Allegra)
- **16.00-16.10**
Sports e trattamento delle patologie degenerative
(D. Gaddi)
- **16.10-16.20**
Il recupero funzionale post-operatorio (A. Formis)

Moderatori: E. Gervasi, G.B. Vinanti

16.20-16.30

Strategie chirurgiche: la mia scelta (E. Gervasi)

Tavola rotonda (slide) (G.B. Vinanti)

16.30-17.00

Quando l'approccio conservativo fallisce.
(M. Maiotti, P. Avanzi, G. Bonaspetti, P. Baudi, P. Randelli, G. Porcellini)

QUESTION TIME

Meet the experts 1:

E. Gervasi, P. Avanzi, G.B. Vinanti, R. Russo

17.00 - 17.30

Casi clinici (P. Ferrari, F. Azzola, C. Mangia, F. Perusi, A. Residori, P. Sembenini)

Meet the experts 2:

S. Boschi, P. Randelli, G. Porcellini, P. Baudi

17.30 - 18.00

Tutto quello che avrei voluto chiedere e non ho mai osato chiedere...

18.00 ASSEMBLEA SOCI AMIV

22 Settembre 2018

08.30-09.00 **Iscrizioni**

09.00-09.10 **Saluto AMIV - AIFI**

I SESSIONE: Instabilità e patologie associate

Moderatori: S. Colopi, R. Pirani

- **09.10-09.20**
La spalla instabile nell'adolescente (M. Bigoni)
- **09.20-09.30**
Instabilità e lesioni condrali (A. Pizzoli)
- **09.30-09.40**
Ecografia e valutazione di scorrimento fasciale
(D. Bongiorno)

- **09.40-09.50**
La gestione della microinstabilità in nazionale (D. Gaddi)
- **09.50-10.00**
Laserterapia intra-articolare (M. Bondi)
- **10.00-10.10** **Discussione**

II SESSIONE: Update terapie fisiche: controllo del dolore e guarigione anatomica

Moderatori: M. Fogli, L. Selletti

- **10.10-10.20**
Laserterapia in fase acuta (M. Benedini)
- **10.20-10.30**
Benefici, vantaggi e controindicazioni della magnetoterapia (A. Greco)
- **10.30-10.40**
Capsulite, tendinosi e tecarterapia (P.F. Bettinsoli)
- **10.40-10.50**
Elettroterapia antalgica e controllo del dolore in rieducazione (S. Rovelli)
- **10.50-11.00** **Discussione**

11.00-11.30 Coffee & more

III SESSIONE: Update tecnologie riabilitative: recupero articolare e gesto tecnico

Moderatori: M. Benedini

- **11.30-11.40**
Test isometrico, rotatori e scapola (E. De Santis)
- **11.40-11.50**
Redcord per coordinare il movimento e recupero della forza (F. De Lazzari)
- **11.50-12.00**
L'incremento della forza: l'isocinetica (E. Dovetta)
- **12.00-12.10** **Riequilibrio muscolare** (S. Cameli)

VI SESSIONE:

Dolore alla spalla ed impegni agonistici

Moderatori: R. Pirani, A. Zanini

- **12.10-12.20**
Caso 1: semaforo rosso (M. Fogli)
- **12.20-12.30**
Caso 2: semaforo giallo (...)
- **12.30-12.40**
Caso 3: semaforo verde (R. Benis)

QUESTION TIME

Tavola rotonda

Moderatori: A. Zanini, M. Bigoni, M. Fogli

12.40 - 13.15

Tutto quello che avrei voluto chiedere e non ho mai osato chiedere...

Casi clinici: ortopedico, fisiatra, fisioterapista

13.15 test ECM