



Soft Tissue Mobilization (arti Inferiori)

ESCLUSIVA GIS SPORT AIFI

DOCENTE:

PABLO FANLO MAZAS,

fisioterapista dal 2003, dottorato presso l'Università di Saragoza.

Consegue il Master OMT nel 2005, e il Master in gerontologia sociale nel 2010.

Professore presso l'Università di Saragoza dal 2006. Membro dell'Unità di Ricerca in Fisioterapia dell'Università di Saragoza.

Fisioterapista della squadra di sci di fondo Spagnola dal 2006 al 2010.

Specialista nel dolore miofasciale e nel trattamento dei trigger point.



COSTI

Singolo corso

320 € iscritti GISPT o AIFI Lombardia

390 € soci AIFI o altri GIS

440 € altri

Per chi si iscrive anche alla seconda parte (arti inferiori), il secondo corso:

260 € iscritti GISPT o AIFI Lombardia

320 € soci AIFI o altri GIS

340 € altri

DATE

24 – 25 novembre
2018

SEDE DEL CORSO

FITFAM

Via Gran Sasso 13,
Corbetta, MILANO

INTRODUZIONE

Questo corso, per lo più pratico e interattivo, tratta in maniera ampia e approfondita le competenze richieste al fisioterapista per gestire gli atleti di diverse discipline sportive nella valutazione, gestione e trattamento delle problematiche e infortuni dei tessuti molli. Nel corso verranno presi in considerazione tutti distretti muscolari degli arti inferiori.

OBIETTIVI DEL CORSO

Gli obiettivi sono quelli di fornire ai fisioterapisti che lavorano nell'ambito sportivo la metodologia per poter eseguire una corretta valutazione e classificazione delle disfunzioni muscolari basate sul ragionamento clinico, per decidere se ci siano indicazioni o controindicazioni al trattamento manuale e per focalizzare la valutazione nella struttura dell'articolazione che causa i sintomi o l'ipomobilità.

Inoltre il professionista, al termine del corso, sarà in grado di decidere il trattamento muscolare più appropriato, con la sua progressione, per ogni paziente basandolo sulla disfunzione ed eseguire un corretto follow up attraverso rivalutazione del sintomo chiave dopo il trattamento.

CREDITI ECM

Il corso è in fase di accreditamento ed è riservato ai fisioterapisti.

ISCRIZIONI

Iscrizioni online tramite la piattaforma di Sinergia&Sviluppo www.sinergiaesviluppo.it Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il 15 Novembre 2018.

Il corso verrà attivato una volta raggiunti i 20 iscritti fino ad un massimo di 30 partecipanti

Segreteria organizzativa e provider ECM

Sinergia&Sviluppo s.r.l., via De' Menabuoi 2, 35132 Padova - info@sinergiaesviluppo.it

PROGRAMMA del CORSO

ORA	GIORNO 1
10.00	Benvenuto e registrazione al corso
10.15	Valutazione e trattamento delle disfunzioni muscolari
11.15	Ragionamento clinico della valutazione dei tessuti molli
12.15	Test di localizzazione strutturale e muscolare
13.15	Pausa
14.15	Ragionamento clinico sulla valutazione dei movimenti accessori
15.15	Classificazione della disfunzione muscolare e diagnosi fisioterapica
16.15	Introduzione alle tecniche di trattamento: massaggio funzionale, stretching, auto allungamento e allenamento muscolare
17.15	Pausa
17.30	Applicazione sull'anca: localizzazione muscolare
18.00	Valutazione funzionale dell'anca: movimenti accessori e fisiologici dei muscoli
19.00	CHIUSURA DEI LAVORI
ORA	GIORNO 2
8.30	Trattamento delle disfunzioni muscolari fisiologiche e accessorie dell'anca
10.00	Applicazione su anca e ginocchio: localizzazione muscolare
10.30	Valutazione funzionale di anca e ginocchio: movimenti accessori e fisiologici dei muscoli
11.30	Pausa
11.45	Trattamento delle disfunzioni muscolari fisiologiche e accessorie di anca e ginocchio
13.15	Pausa pranzo
14.15	Applicazione su gamba, caviglia e piede: localizzazione muscolare
14.45	Valutazione funzionale di gamba, caviglia e piede: movimenti accessori e fisiologici dei muscoli
15.45	Trattamento delle disfunzioni muscolari fisiologiche e accessorie di gamba, caviglia e piede
16.45	Pausa
17.00	Ripasso delle tecniche
18,30 QUESTIONARIO ECM e CHIUSURA DEI LAVORI	