



28/29 Settembre 2018



IRCCS POLICLINICO SAN DONATO
Piazza Edmondo Malan, 2
20097 San Donato M.se (MI)



Soci A.I.F.I. e SICOA € 125,00
Non Soci € 165,00



Fisioterapisti



In fase di Accreditamento
Provider CENTROMOSES Srl
Numero 2768



Richiedi alla Segreteria di AIFI Lombardia
l'invio della scheda di iscrizione:

Tel: 026433200

e-mail: segreteria@lombardia.aifi.net
o scaricala direttamente dal sito di A.I.F.I.

<https://lombardia.aifi.net/files/2016/03/Scheda-Iscri-Eventi-Formativi.pdf>

Compila la scheda in tutte le sue parti
e inviala via fax al n. 02/66119397

o via e-mail unitamente alla copia del bonifico

FACULTY

Dott. Roberto Tramarin - IRCCS Policlinico
San Donato (MI)

Dott. Luigi Maresca - IRCCS Policlinico San
Donato (MI)

Ft. Gabriele Maria Maglio - IRCCS Policlinico
San Donato (MI)

Ft. Maria Letizia Zuccotti - IRCCS Policlinico
San Donato (MI)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Aifi Lombardia

Tel. 026433200

segreteria@lombardia.aifi.net

lunedì, mercoledì e venerdì

dalle h. 11.00 alle h. 14.00



in collaborazione con:



CORSO BASE

TRAINING FISICO NEL CARDIOPATICO

FRAGILITÀ E CRONICITÀ IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

28-29 SETTEMBRE 2018

RAZIONALE:

L'esercizio terapeutico (training fisico) è il core component della Riabilitazione Cardiologica.

Lo stile di vita attivo e l'allenamento aerobico sono infatti strettamente correlati alla riduzione del rischio di eventi coronarici fatali e non, in persone sane, in soggetti con fattori di rischio coronarico e nella popolazione di cardiopatici di ogni fascia di età. Al contrario uno stile di vita sedentario è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari (CVD).

Il Fisioterapista esperto in riabilitazione cardiologica, negli ultimi anni si è trovato ad affrontare sfide sempre diverse non solo grazie alle innovazioni farmacologiche e chirurgiche ma anche a causa dell'avanzamento dell'età della popolazione che afferisce alle cardiologie riabilitative. Date le premesse diviene fondamentale che il fisioterapista sia in costante aggiornamento, che valuti e riporti nel suo lavoro le linee guida esistenti e che approfondisca le sue conoscenze attraverso la ricerca di strumenti più adeguati a una popolazione di cardiopatici sempre più diversificata.

OBIETTIVI:

Il corso, della durata di due giorni, si propone di fornire gli strumenti e le conoscenze per una corretta gestione del paziente cardiopatico. Lo scopo del corso è di mettere a disposizione dei partecipanti non solo nozioni e concetti teorici al passo con le evidenze scientifiche e le linee guida attuali, ma anche strumenti pratici utilizzabili, fin da subito, nel proprio lavoro quotidiano. Questo sarà possibile tramite momenti di attività pratica nel setting ospedaliero, in palestra e reparto, discussione di casi clinici e occasioni di confronto con colleghi del settore.

Alla fine del corso il professionista sarà in grado di:

- avere nozioni fisiopatologiche sui pazienti cardiopatici
- conoscere e saper utilizzare le scale di valutazione funzionale più adatte come strumenti di stratificazione e misure di outcome
- conoscere le caratteristiche dell'allenamento aerobico e le scale di percezione soggettive dello sforzo
- saper monitorare efficientemente il paziente cardiopatico, riconoscere e saper intervenire in caso di segni e sintomi avversi
- impostare e somministrare un training fisico a diversi gradi di intensità
- saper identificare e trattare pazienti fragili e cronici.

PROGRAMMA DEL CORSO

VENERDI' 28 SETTEMBRE

- 08.00 *REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI*
- 08.30 La cardiologia riabilitativa e i suoi CORE COMPONENTS (Tramarin)
- 08.50 Eziopatogenesi e fisiopatologia della cardiopatia ischemica acuta (Maresca)
- 09.10 Eziopatogenesi e fisiopatologia dello scompenso cardiaco acuto (Tramarin)
- 09.30 Il paziente cardiocirurgico: implicazioni nella riabilitazione (Maresca)
- 09.50 *PAUSA*
- 10.05 Stratificazione del rischio e i benefici del training fisico nel cardiopatico (Zuccotti)
- 10.50 Valutazione e stratificazione funzionale del paziente con patologia cardiaca (Maglio)
- 11.20 Il monitoraggio del paziente cardiopatico (Zuccotti)
- 12.00 **Prova pratica in palestra dei test funzionali**
- 13.00 *PAUSA PRANZO*
- 14.00 Il training fisico del paziente cardiopatico (Maglio)
- 15.30 **Prova pratica in palestra per il training di moderata intensità**
- 16.30 Urgenze ed emergenze nel paziente cardiopatico durante il training fisico aritmie/ipotensione/dispnea (Zuccotti)
- 17.00 Tavola rotonda/discussione di un caso clinico con coffee break
- 18.00 *CHIUSURA DEI LAVORI*

SABATO 29 SETTEMBRE

- 08.15 Fisiopatologia della cardiopatia ischemica /dilatativa cronica (Tramarin)
- 08.35 Fisiopatologia dello scompenso cardiaco cronico (Maresca)
- 09.00 Definizione, valutazione e trattamento del cardiopatico fragile (Zuccotti)
- 10.15 **Prova pratica in reparto per il training finalizzato al recupero delle ADL**
- 11.15 *PAUSA*
- 11.30 Definizione, valutazione e trattamento del cardiopatico cronico (Maglio)
- 12.45 *PAUSA PRANZO*
- 13.45 La cartella fisioterapica del paziente in cardiologia riabilitativa (Zuccotti)
- 14.15 **Prova pratica in palestra per il training di lieve intensità**
- 15.15 Mantenimento dei benefici del training fisico: counseling, setting e eHealth (Maglio)
- 15.45 Tavola rotonda/discussione di un caso clinico con coffee break
- 16.45 Compilazione questionario ECM
- 17.00 *CORREZIONE ECM E CHIUSURA DEL CORSO*