

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome Mara Carpaneto
Indirizzo 46, Via Gaspare Pedone, 26100, Cremona
Telefono +393391294894
E-mail maracarpaneto@libero.it

Nazionalità italiana

Data di nascita 01/09/1971

Esperienza lavorativa

- Date luglio 2001, in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Geriatrico Cremonese "F. Soldi", attualmente denominato Azienda Speciale Comunale "Cremona Solidale".
- Tipo di impiego Dipendente
- Principali mansioni e responsabilità Attività riabilitativa svolta a diretto contatto con i pazienti, assistenza sanitaria dal ricovero per tutto il periodo di degenza.

- Date 2008-2009-2010-2011-2012
2001- 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso Azienda Speciale Comunale "Cremona Solidale".
- Tipo di impiego Assistente agli studenti del Corso di Fisioterapia presso "Università di Brescia"
- Principali mansioni e responsabilità Attività di supervisione e gestione del tirocinio svolto dagli allievi.

- Date giugno 1998 - luglio 2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Ospedaliero di Sospiro, Cremona.
 - Tipo di impiego Dipendente
 - Principali mansioni e responsabilità Attività riabilitativa in regime estensivo ai degenti dell'Istituto.
-
- Date febbraio 1995 - settembre 1995
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa SOL. CO, Cremona.
 - Tipo di impiego Collaborazione
 - Principali mansioni e responsabilità Assistenza domiciliare integrata nell'ambito del territorio dell'azienda USSL 23 a Cremona.
-
- Date settembre 1993 - maggio 1995
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di riabilitazione "Ospedale Valsasino" San Colombano al Lambro (MI).
 - Tipo di impiego Dipendente
 - Principali mansioni e responsabilità Attività riabilitativa svolta a diretto contatto con i pazienti, assistenza sanitaria dal ricovero per tutto il periodo di degenza.

Istruzione e formazione

- Date 13/09/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Instabilità del ginocchio"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 06/09/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Alimentazione, sintomi infiammatori, correlati e diagnosi differenziale in fisioterapia"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 17/05/2014 e 18/05/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità "Bendaggio funzionale"

- professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 10/05/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Rx torace"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 16/11/2013 e 17/11/2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Trigger Points"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 18/05/2013 e 19/05/2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Kinesiotape"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 20/04/2013 e 21/04/2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Imaging Radiologico in riabilitazione"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 11/03/2013 12/03/2013 e 19/03/2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Evidence Based Physiotherapy"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date dal 06 ottobre al 07 ottobre 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Taping drenante e propriocettivo"
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date 29 settembre 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)

- istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- “Medicina di qualità in contesti a scarse risorse”
Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 09 giugno 2012
Formazione continua in medicina (ECM)
“Convegno sulla manipolazione fasciale”
Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 26 maggio 2012
Formazione continua in medicina (ECM)
“Anterior knee-pain”
Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- aprile-maggio 2012
Formazione continua in medicina (ECM)
“Manipolazione fasciale parte B”
Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- aprile 2012
Formazione continua in medicina (ECM)
“Il trapianto d’organi (cultura, funzionamento, struttura e prospettive)”
Attestato di partecipazione (FAD) con i relativi crediti formativi
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- novembre-dicembre 2011
Formazione continua in medicina (ECM)
“Manipolazione fasciale parte A”
Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date
- 24-25-26 giugno 2011

- Nome e tipo di istituto di formativi istruzione o formazione Formazione continua in medicina senza erogazione di crediti
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio “Valutazione funzionale e diagnosi differenziale in Fisioterapia”
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza senza crediti formativi
-
- Date 14-28/05 e 11/06/2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio approccio “Tecniche manuali di MTC e riequilibrio energetico-funzionale: un sinergico in ambito riabilitativo”.
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi
-
- Date A.A. 2009-2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Brescia Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Qualifica conseguita Laurea in Fisioterapia (percorso abbreviato)
-
- Date 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio “Linee guida sulla gestione del clostridium difficile in RSA”, “Mindfulness e rilassamento”. “Prevenzione dei dolori di natura occupazionale nel pz. neurologico”.
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.
-
- Date 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione continua in medicina (ECM)

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>“Terapia manuale e tecniche riflesse nel trattamento delle problematiche cervicali. 1° livello”.</p> <p>“Terapia manuale e tecniche riflesse nel trattamento delle problematiche cervicali. 2° livello”.</p> <p>“Fisioterapia nel paziente con cannula tracheale”.</p> <p>“Sistemi residenziali e qualità di vita: modelli applicativi d’intervento per le persone con disabilità intellettiva”.</p> <p>“Artroscopia e riabilitazione nelle patologie di spalla”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Formazione continua in medicina in qualità di docente (ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>“Analisi e valutazione del cammino”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Lavoro di ricerca e presentazione in Power Point.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2007</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Formazione continua in medicina (ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>“La riabilitazione respiratoria (problematiche e metodologia).”</p> <p>Corso teorico-pratico sull’esercizio a resistenza elastica”.</p> <p>“Drenaggio linfatico manuale”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2006</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Formazione continua in medicina (ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>“Bendaggi, gessi ed ortesi negli esiti della patologia ortopedica e traumatologica nei paesi in via di sviluppo”.</p> <p>“Analisi del movimento del tronco e del cammino”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Formazione continua in medicina (ECM)</p>

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>“Principi di clinica funzionale e trattamento primario in traumatologia dello sport”.</p> <p>“I protocolli: un efficace strumento per la cura dell’anziano”.</p> <p>“Riabilitazione integrata delle lombalgie II livello”.</p> <p>“Riabilitazione post-ictus nel paziente anziano”</p> <p>“La comunicazione suggestiva nei confronti del dolore”.</p>
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.
• Date	2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione continua in medicina (ECM).
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>“BLS (Basic life support defibrillation)”.</p> <p>“Problematiche riabilitative del cerebroleso destro, approccio multidisciplinare”</p> <p>“Lo stato vegetativo persistente”</p>
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.
• Date	2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione continua in medicina (ECM).
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>“La valutazione multidimensionale”.</p> <p>“Il comportamento professionale: aspetti etici e relazionali”.</p> <p>“Riabilitazione integrata delle lombalgie: I livello”.</p> <p>“Ammalarsi per assistere”.</p>
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.
• Date	2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione continua in medicina (ECM).
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	“Approccio Interdisciplinare nella rieducazione della spalla con la terapia manuale e tecniche riflesse”.
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza con i relativi crediti formativi.
• Date	ottobre 1999- novembre 2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Italiana Shiatsu.do, Parma. Corso di Shiatsu

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina tradizionale cinese.
• Qualifica conseguita	Operatore Shiatsu
• Date	1990-1993
• Tipo di mansione svolta	Tirocinio formativo
• Nome e tipo di istituto	Ospedale Maggiore di Cremona; Ospizi Riuniti di Cremona; C.R.M.L. Centro di Riabilitazione Motoria e del Linguaggio per le patologie dell'età evolutiva; Centro di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale di Villanova D'Arda, specializzato nei medullosei.
• Date	1990- 1993
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola per Terapisti della Riabilitazione Istituti Ospitalieri di Cremona
Principali materie / abilità professionali oggetto allo studio	Capacita' di eseguire interventi di prevenzione e riabilitazione, autonomamente o in collaborazione con altre figure sanitarie, nelle aree della motricita', delle funzioni corticali superiori e di quelle viscerali in seguito a patologie congenite o acquisite. Capacita' di praticare attivita' terapeutiche per la rieducazione funzionale delle disabilita' motorie, psicomotorie e cognitive attraverso l'uso di terapie fisiche, manuali, massoterapiche ed occupazionali. Capacita' di proporre l'adozione di ausili e protesi con successivo addestramento e verifica dell'efficacia.
• Qualifica conseguita	Attestato di Terapista della Riabilitazione
• Date	1989-1990
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Professionale Statale "Luigi Einaudi", Cremona
• Qualifica conseguita	Diploma di Analista Contabile Votazione 50/60

Capacità e competenze personali

.

Madrelingua Italiano

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
	Francese
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare
Capacità e competenze relazionali	Buone capacità relazionali e organizzative, acquisite in particolare nell'attività di volontariato presso Croce Rossa Italiana, dall'anno 2001
Capacità e competenze tecniche	Utilizzo programmi informatici relativi al gruppo Office, Navigazione Internet, Posta Elettronica. Conoscenza di programmi specifici nell'ambito sanitario (PhysioHelp) Attività di studio e ricerca in banche dati online (PubMed)
Patente o patenti	B BE (per la guida di ambulanze).
Ulteriori informazioni	La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di tali falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 Dicembre 1996.