

# IL VELIERO

## NOTIZIARIO dell'Associazione Italiana Fisioterapisti- Regione Lombardia

### Riforma SSR

Approvata la prima parte della Riforma del SSR

Guarda la [pagina dedicata](#).

### SERVIZIO ECM PER I SOCI

Da oggi l'AIFI si occuperà di inserire, anche direttamente, nella banca dati del Co.Ge. A.P.S., che registra i crediti ECM, eventuali esoneri, esenzioni, tutoraggi e pubblicazioni dei soci che ne faranno richiesta. Il servizio di certificazione ECM da parte di AIFI era già attivo tramite accesso diretto al sito del Co.Ge.A.P.S., ora sarà possibile richiederlo anche direttamente alla segreteria AIFI, ma **in entrambe le modalità solo per i fisioterapisti iscritti ad AIFI!**



## V° CONGRESSO SIF MILANO

3-4 ottobre 2015

Carissimi Colleghi,

si è appena concluso il V° Congresso della Società Italiana di Fisioterapia che quest'anno si è svolto a Milano e ci ha visti co-organizzatori.

Gli iscritti erano oltre i 240 (tra cui diversi allievi del CdL del San Raffaele) a seguire con attenzione le belle e importanti relazioni dei docenti arrivati anche dagli U.S.A., dalla Germania, dal Belgio e dall'Olanda.

Il titolo dell'evento era : "Aggiornamenti in Riabilitazione Muscoloscheletrica - Connessioni tra Ricerca Scientifica e Pratica Clinica" e sono stati tanti i messaggi "portati a casa" da tutti noi perché le relazioni da una parte e le discussioni dall'altra hanno permesso di cogliere spunti di strategie riabilitative importanti e praticabili.

## Servizi per i Soci

Carissimi Soci A.I.FI. Lombardia grazie per esservi iscritti all'Associazione per permettere ad essa di esistere e perseguire gli scopi e gli obiettivi statutari e congressuali.

Di seguito elenchiamo i servizi a voi offerti:

- . Consulenza Fiscale e Legale
- . Consulenza, collaborazione e organizzazione di eventi divulgativi.
- . Consulenza per Liberi Professionisti
- . Consulenza per Dipendenti Pubblici e Privati
- . Assicurazione Professionale
- . Assicurazione infortuni e vita
- . Convenzioni
- . Eventi Formativi con agevolazioni.
- . Consulenza sulla formazione
- . Utilizzo logo associativo (biglietti da visita, brochure, targhe, ecc..)

La scienza fisioterapica sta realmente evolvendosi e crescendo. Una crescita che non è soltanto di numeri di RCT e SR ma soprattutto di prove di efficacia che dovrebbero pilotare le scelte politiche di chi governa ed è alla ricerca di strategie riabilitative, di percorsi terapeutici, di relazioni con la Persona assistita appropriate e sostenibili. *(segue in fondo al giornale)*



## Dove svolgo la mia Professione?

Arrivano sempre più spesso delle mail di Soci che chiedono la corretta normativa per svolgere la professione nei più disparati ambienti...il proprio domicilio; l'appartamento dell'amico/conoscente; la palestra vicino a casa; la sede di un Associazione; lo studio di operatori non sanitari.

L'attività del Fisioterapia è sanitaria pertanto deve essere svolta in ambienti idonei e che soddisfino tutte le richieste dell'ASL competente e dell'Ufficio Tecnico comunale competente.

Non è possibile fare fisioterapia in ambienti non autorizzati e non a norma per l'attività sanitaria.

Dobbiamo altresì ricordare come l'assicurazione risponde quando tutti i criteri normativi sono stati esauriti.

In ultimo ricordiamo come non vi sia in Regione Lombardia un'unica normativa per l'apertura degli studi professionali per cui bisogna rivolgersi all'ASL competente e al Comune sede dello studio per essere certi di adempiere a tutte le richieste del caso.

**La sede è aperta :**

**Lunedì, Mercoledì, Venerdì  
dalle h 11 alle h 14**

**Tel. 02-6433200**

**Fax. 02-66119397**

**[segreteria@lombardia.aifi.net](mailto:segreteria@lombardia.aifi.net)**

**[segreteria.aifilombardia@gmail.com](mailto:segreteria.aifilombardia@gmail.com)**

**[aifilombardia@pec.it](mailto:aifilombardia@pec.it)**

**Via Ponale 6 (ingresso Via A.Belloni 1)**

**MILANO**

**fermata "Ponale" MM5**

## Corso sulle tendinopatie dell'arto superiore a Sondrio

Bella giornata formativa si è svolta sabato 19 settembre presso l'Azienda Ospedale di Sondrio. Per il terzo anno di fila AIFI Lombardia con la collaborazione dell'Azienda Ospedale ha organizzato un corso, rivolto a fisioterapisti, di alta qualità formativa e di notevole interesse per la pratica clinica. Il collega Luca Contiero ha esposto in maniera dettagliata le problematiche tendine dell'arto superiore lasciando anche ampio spazio alla pratica dei trattamenti basati su EBM-EBP.



Interessante l'aspetto didattico utilizzato che ha portato i discenti a essere coinvolti nelle discussioni e a creare momenti introspettivi utili a definire le attuali conoscenze per poi confrontarle con quello che veniva proposto.

Gli spunti per una buona pratica clinica quotidiana sono così rimasti nel bagaglio del professionista.

AIFI Lombardia intende diffondere questa metodologia di lavoro anche nei prossimi eventi formativi.

Nelle prossime settimane e nel 2016 verranno organizzate delle giornate formative gratuite o con prezzo agevolato rivolte ai Soci.



# Il Fisiomondo

*(a cura di Alberto Culot)*

## Allenamento su tapis roulant per le persone con malattia di Parkinson

Autori: Mehrholz J, Kugler J, Storch A, Pohl M, Hirsch K, Elsner B

### **Domanda:**

Abbiamo valutato se l'allenamento su tapis roulant ed il sostegno del peso corporeo, singolarmente o in combinazione, possano migliorare il cammino nelle persone con malattia di Parkinson rispetto ad altri metodi di allenamento del passo o nessun trattamento.

### **Background:**

Il cammino lento è un problema comune per le persone con malattia di Parkinson. Per le persone con lieve o moderata malattia di Parkinson colpisce la capacità di fare le cose di tutti i giorni e la loro qualità di vita. L'allenamento con tapis roulant utilizza macchine appositamente progettate per aiutare la riabilitazione del cammino. Tuttavia, non è ancora chiaro il ruolo della rieducazione con tapis roulant per le persone con malattia di Parkinson nel miglioramento dei parametri dell'andatura.

### **Caratteristiche di studio:**

Sono stati identificati 18 studi clinici rilevanti, coinvolgendo 633 partecipanti che hanno valutato questo tipo di terapia, fino a settembre 2014.

### **Principali risultati e qualità delle prove:**

l'allenamento su tapis roulant ha fatto migliorare la velocità e la lunghezza del passo, ma la distanza percorsa e la cadenza non sono migliorate. L'accettabilità della rieducazione con tapis roulant per i partecipanti allo studio è stato buono e gli eventi avversi sono stati rari. Sembra che tali dispositivi possano essere utili e potrebbero essere applicati nella riabilitazione di routine. Tuttavia, non è ancora chiaro quando e quanto spesso devono essere utilizzati e per quanto tempo duri il beneficio.

La qualità di questa evidenza per i risultati primari era da moderata a bassa. Gli eventi avversi non sono stati riportati negli studi e gli abbandoni agli studi non si verificano più frequentemente nelle persone che ricevono una formazione tapis roulant. Inoltre abbiamo studiato solo parametri del cammino, i miglioramenti di attività e/o la qualità della vita non sono stati studiati.

### **Conclusioni degli autori:**

L'aggiornamento della nostra revisione sistematica fornisce evidenza da 18 studi da moderato a basso rischio di bias che l'utilizzo della formazione tapis roulant in pazienti con malattia di Parkinson può migliorare i parametri dell'andatura clinicamente rilevanti quali la velocità del passo e la lunghezza del passo (qualità moderata e bassa di prove, rispettivamente, ). Questo apparente beneficio per i pazienti, tuttavia, non è supportato da tutte le variabili secondarie (ad esempio cadenza e distanza). Confrontando fisioterapia ed educazione con tapis roulant contro altre alternative nel trattamento di andatura ipocinesica come la fisioterapia senza educazione con tapis roulant, questo tipo di terapia sembra essere più utile nella pratica senza un aumento del rischio. Il guadagno clinicamente rilevante sembra essere da piccolo a moderato. Tuttavia, i risultati devono essere interpretati con cautela, perché non si sa per quanto tempo questi miglioramenti possano durare e alcuni studi hanno utilizzato nessun intervento nel gruppo di controllo e alla base hanno un certo rischio di bias. Inoltre i risultati sono stati eterogenei ed abbiamo trovato differenze tra gli studi nelle caratteristiche del paziente, la durata e la quantità dell'educazione, e tipi di allenamento applicati su tapis roulant.

*Liberamente tratto e tradotto da: [http://www.cochrane.org/CD007830/MOVEDMENT\\_treadmill-training-people-parkinsons-disease](http://www.cochrane.org/CD007830/MOVEDMENT_treadmill-training-people-parkinsons-disease)*

## FORMAZIONE

**24 OTTOBRE 2015**

Malattie neuromuscolari: percorso e gestione integrata, dalla diagnosi alla palliazione. (Corso ARIR). Sesto San Giovanni (MI)

**24-25 OTTOBRE 2015**

Corso "Le lesioni della cuffia dei rotatori" Gera Lario (CO)

**28 NOVEMBRE 2015**

Convegno "Atleta Top Level e il Vicino di Casa" Bagnolo San Vito (MN)

**h 17:45**

Costituzione del Gruppo Interesse Specialistico A.I.FI. Terapie Fisiche e Tecnologie Riabilitative

**7 NOVEMBRE e 12 DICEMBRE 2015**

Ricerca in Banca Dati Milano

7 novembre: 8:30-13:30

12 dicembre: 10-13 follow up

(uscirà a breve la locandina)

**IN PROGRAMMAZIONE**

Giornate formative con SIF

BLS-D

ADI

<http://lombardia.aifi.net/formazione/>

## FORMAZIONE QUADRI AIFI 19-20 SETTEMBRE

### Formazione Quadri: dallo statuto alla progettazione dell'attività (di Vincenzo Martinelli)

Nelle giornate di sabato 19 e domenica 20 settembre si è svolto a Roma il corso di formazione riservato ai Dirigenti dell'Associazione delle varie Regioni. In qualità di responsabile di un ufficio regionale ho avuto la possibilità di parteciparvi. Ho accolto con entusiasmo il progetto che A.I.FI. Nazionale sta portando avanti in merito alla creazione di una classe dirigente nazionale e regionale, che sia adeguatamente preparata ad affrontare le sfide politico/scientifiche che interessano e interesseranno la nostra professione negli anni a venire. Gli obiettivi formativi del corso erano i seguenti:

- omogeneizzare le conoscenze di base indispensabili per costruire le competenze necessarie al ruolo di Dirigente associativo
- fare una puntuale analisi del fabbisogno formativo degli Associati/sedi regionali
- sviluppare le competenze per allineare la comunicazione agli obiettivi strategici dell'associazione
- condividere lo sviluppo del percorso formativo per il biennio in corso



Nella realtà sanitaria Italiana dove molto è lasciato in capo alle regioni credo che la costruzione di conoscenze di base omogenee sia fondamentale, per creare un trait d'union tra le varie realtà/ esperienze dirigenziali regionali che possa essere messo a disposizione della dirigenza Nazionale.



La parte mattutina è stata a mio avviso interessante primo perché ci ha ricordato l'importanza dello statuto che funge da elemento unificatore delle varie realtà regionali, secondo perché, portando alla luce, attraverso un costruttivo dibattito avvenuto al termine della lettura degli articoli, i punti ancora suscettibili di miglioramento /cambiamento, mi ha ricordato la continua evoluzione normativa e di competenze a cui una professione relativamente giovane come la nostra, se rapportata ad altre quali quella medica e infermieristica, è stata ed è continuamente sottoposta.

Il pomeriggio ha visto la suddivisione degli oltre 120 Dirigenti ne seguenti gruppi: Presidente/ Vicepresidente; Segretari; Tesorieri; Formazione Universitaria; Affari Legali; Libera Professione; Gis e sviluppo scientifico-culturale.

Ogni gruppo aveva degli argomenti su cui lavorare, confrontarsi e discutere. Il primo gruppo ha lavorato sulle normative fondamentali per la professione, sulla responsabilità e i ruoli dei presidenti e dei vice presidenti, sulle loro interconnessioni e sulla rete dei rapporti istituzionali, il secondo gruppo ha lavorato sul ruolo politico e organizzativo del segretario, il terzo gruppo sugli obblighi gestionali dal punto di vista economico-gestionale, il quarto sui rapporti tra professione e formazione accreditamento anvr; piani di studio in Italia; fisioterapia e docenza universitaria; ruolo della professione a livello regionale e nazionale. Il quinto gruppo sui titoli validi per l'esercizio professionale equipollenza ed equivalenza lotta all'abusivismo la dirigenza delle aree delle professioni sanitarie diffide, ricorsi & co.; il sesto gruppo ha lavorato sulle opportunità e limiti della normativa di riferimento. strategie operative all'interno della libera professione relazione con i medici di medicina generale, e sul libero professionista come imprenditore. L'ultimo gruppo ha lavorato sul supporto scientifico all'attività politica, divulgazione delle evidenze verso pubblico e colleghi, promozione della cultura scientifica. Alla fine ci si è ritrovati in aula magna e un rappresentante per ciascun gruppo ha esposto le idee/proposte che sono emerse dal lavoro dei singoli gruppi a tutti i partecipanti.

La mattinata della seconda giornata è iniziata con



una lezione da parte di Fulvia Bertaccini (Executive & Corporate Coach - Leadership & Organizational Development Facilitator) sugli elementi di comunicazione efficace, sull'identità associativa e sulla comunicazione integrata (politiche comunicative), nonché sulle linee guida per elaborare un piano di comunicazione. Questa parte è stata molto interessante e mi ha fatto capire l'importanza, anche e soprattutto attraverso le esercitazioni proposte dalla docente, di una corretta comunicazione al fine di raggiungere gli obiettivi che un qualunque individuo singolo o in Associazione si pone quando comunica con altri individui/associazioni. Vi è quindi stato l'intervento di Michele Cannone che ci ha parlato di applicativi web in particolare di Asana un applicativo per gestire ed ottimizzare l'avanzamento dei progetti, che essendo un'applicativo web, è accessibile ovunque e praticamente da qualsiasi dispositivo mobile permettendo così di aumentare, ottimizzare e facilitare il teamworking facilitando la comunicazione e lo scambio di informazioni tra i componenti del team. La parte pomeridiana della seconda giornata si è svolta come dibattito tra i partecipanti avente lo scopo di fare emergere criticità e proposte per lo sviluppo della formazione quadri nel prossimo biennio. Ritengo questa prima esperienza molto positiva e credo che eventi del genere debbano essere ripetuti almeno con una cadenza semestrale poiché li ritengo fondamentali per dotare noi classe dirigente regionale di quel core competence a 360° (comunicazione, capacità informatiche, ecc..) necessario per affrontare le

sfide che il ruolo che ci troviamo a ricoprire ci impone.

---



---

## Giornata della Fisioterapia con Papa Francesco

Il 9 settembre, giornata dell'Udienza Papale in Piazza San Pietro, una folta delegazione di AIFI era presente all'incontro con Papa Francesco. Ricorrenza è stata la Giornata Mondiale della Fisioterapia celebrata il giorno prima.

Dall'alba i tanti rappresentanti delle varie Regioni hanno indossato il foulard azzurro creato per l'occasione e si sono messi a sedere in piazza in attesa del Santo Padre.

Emozione e forte senso di appartenenza alzarsi in piedi ed urlare quando Francesco ha nominato AIFI.




---

## Consulta delle Professioni Sanitarie Lombardia

Il 16 settembre si sono riunite le Associazioni facenti parte della Consulta delle PS della

Lombardia per rinnovare le cariche e discutere dei prossimi passi da fare.

AIFI Lombardia è uscita dalla Consulta questa estate perché ha visto certe azioni della Dirigenza della Consulta come "contro" gli scopi statutari. Il nuovo Presidente è il Dott. Carlini (Tecnico della Prevenzione) che sarà affiancato da due Vice-Presidenti, da un Tesoriere e da un Segretario.

Il clima intra Consulta non è certo dei più armoniosi e le votazioni hanno dimostrato divisioni importanti.

Il neo Presidente si è detto fiducioso di poter creare un clima di cooperazione e condivisione.

Sarebbe ottimale che venisse modificato lo Statuto per renderlo idoneo alle esigenze attuali che non sono certo quelle di oltre 10 anni fa e per migliorare la democraticità delle decisioni e delle scelte.

---

## Fisioday in Piazza 12 settembre 2015 (di Francesco Gandolfi e Gianluca Rossi)

In occasione della Giornata mondiale della Fisioterapia AIFI Lombardia è stata nelle piazze delle città di Bergamo, Milano e Vigevano a contatto coi Cittadini.



Armati di foglietti informativi e tanta passione per la Professione parecchi di noi hanno fermato le Persone di passaggio offrendo sia una valutazione postulare gratuita sia informazioni

basilari su come riconoscere un "Fisioterapista Vero" e sulla presenza costante dell'Associazione al fianco del Cittadino che vuole e deve essere seguito da Professionisti Sanitari abilitati.

E' stata una parziale sorpresa l'incredulità di molti nello scoprire che tante figure non sono professionisti sanitari e tanti non sono abilitati alle competenze proprie del Fisioterapista.



Abbiamo toccato con mano quanto i Cittadini vogliano chiarezza e verità nell'ambiente sanità perché capiscono che soltanto attraverso responsabilità e competenza possono ottenere il meglio nei loro percorsi di recupero.

L'esperienza è stata veramente positiva e andrà ripetuta perché è importante

diffondere informazioni corrette e far comprendere quanto l'Associazione è vicino alla Persona assistita e ai suoi famigliari.

E' online su youtube una raccolta delle fotografie scattate nella giornata.

<https://youtu.be/E3BCCF-o0-U>

La prima esperienza dei fisioterapisti con gazebo informativo in Vigevano ben visibile nella centralissima (e bellissima) Piazza Ducale, concomitante con il vicino Mercatino dei Sapori nelle vie adiacenti e molto frequentato nei fine settimana è stata, a conti fatti, una sfida vinta.

Le/I colleghe/i che hanno partecipato hanno offerto puntualità, precisione, professionalità (bravi veramente tutti)

La pubblicità è arrivata in molte case (l'Informatore Vigevanese, su cui era inserita la pubblicità del nostro evento, è letto veramente da molti) e Facebook ha avuto oltre 500 "mi piace"

Tra i fattori positivi: gazebo molto bello e chiaro; colleghi "affamati di voler divulgare" ed grintosi nel senso buono; l'iniziativa di essere unici e di farci conoscere è cosa buona.

Tra i fattori negativi: si sono fermate molte persone che già conoscevamo invece che sensibilizzare i cittadini ancora all'oscuro del

nostro lavoro; cartelli troppo piccoli; nessuna intenzione di farsi valutare dai vigevanesi fermatisi.

Alcune proposte: rivedere i cartelloni per gli anziani e per chi ha poca voglia di leggere; risolvere anche l'annosa questione della scarsa conoscenza dei medici di base; trovare altri canali di coinvolgimento del Cittadino; insistere nel battere "il ferro caldo" costantemente e non saltuariamente.

---

## Responsabilità Professionale

(Questionario da compilare)

Gentile Collega,

la Responsabilità Professionale è un tema centrale per il Fisioterapista che con titolarità e autonomia professionale svolge attività di prevenzione, cura e riabilitazione (L.251/00).

Quanto conosciamo e quanto vorremmo conoscere di questa tematica?

In collaborazione con l'Istituto di Medicina Legale dell'Università degli Studi di Milano abbiamo



elaborato un questionario sulla Responsabilità Professionale che ci aiuterà a comprendere come e quanto questo tema è conosciuto da tutti noi.

Ti chiediamo 5-6 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande del questionario che viene compilato in forma anonima.

I risultati della ricerca saranno resi disponibili sul sito di A.I.FI. Lombardia tramite un link dedicato.



Ti ringraziamo fin da ora per la collaborazione e il tempo dedicato.

[https://docs.google.com/forms/d/13v\\_QD6N\\_BqZTpG70lcy8J1TMdlsxFxICPiUCvx4jRws/viewform](https://docs.google.com/forms/d/13v_QD6N_BqZTpG70lcy8J1TMdlsxFxICPiUCvx4jRws/viewform)

---



---

## Get Up and Go – Giornata dell'Anziano

1 Ottobre 2015 – Chartered Society of Physiotherapy

Audrey Richardson e la fisioterapista Louise McGregor hanno dato dimostrazione del test Timed Up And Go attraverso un video.

Il video mostra il test timed up and go - un modo di registrare quanto tempo ci mette una persona ad alzarsi dalla posizione seduta e a camminare per una determinata distanza. Questo è un modo di valutare quanto sia il rischio di caduta di una persona.

Il video fa parte di Get up and go - una guida per rimanere stabile, prodotto da Saga in collaborazione con il CSP e la Sanità Pubblica in Inghilterra.

La guida offre consigli per gli anziani e le loro famiglie, amici e accompagnatori per la prevenzione delle cadute.



Fa parte delle iniziative della società per mostrare al pubblico quanto sia importante l'esercizio fisico e la fisioterapia per il loro benessere.

Nel frattempo, i risultati di un sondaggio Populus Saga di oltre 9.000 persone di età dai 50 anni in su rivela che le persone spesso sottovalutano il rischio di caduta per la loro età.

Solo il sette per cento degli intervistati nei 50 anni ha pensato che sarebbe caduta nel prossimo anno. Eppure tra coloro che hanno preso parte all'interno di quella stessa coorte di 50-59 anni, quasi il 13 per cento era caduto negli ultimi 12 mesi.

“Abbiamo bisogno di andare oltre l'idea che le cadute sono una parte inevitabile dell'invecchiamento e che nulla può essere fatto per ridurre il rischio,” ha detto il capo del consiglio del CSP, Sue Rees.

Ha aggiunto che molte cadute potrebbero essere evitate se le persone rimanessero attive nell'invecchiamento e

formando l'accesso alla fisioterapia preventiva a tutti coloro che sono ritenuti a rischio.

Più di 400 fisioterapisti stanno partecipando ad eventi in tutto il Regno Unito per la Giornata dell'Anziano.

I fisioterapisti sono stati su Twitter durante il giorno con gli hashtag #physioworks e #olderpeoplesday.

*Liberamente tratto e tradotto da: <http://www.csp.org.uk/news/2015/10/01/physios-launch-test-older-peoples-day-assess-peoples-risk-falling>*

---



---

## V° Congresso SIF (segue)

Utilizzare il termine appropriato e sostenibile non è una moda in questo caso. Sono realmente alla vista di tutti gli studi scientifici ben condotti che portano a valorizzare le attività dei Fisioterapisti nelle varie parti del mondo.

Anche in Italia sono presenti Servizi di fisioterapia che riescono ad attuare attività importanti per la Persona assistita con un utilizzo ridotto di risorse e con un'elevata qualità.

Le relazioni dei professionisti presenti nel weekend milanese sono state apprezzate per le capacità cliniche e le competenze scientifiche. Il tutto è stato affiancato da 50 poster di grande interesse clinico e buon livello scientifico, con otto comunicazioni orali. Il poster di **Fabio Piccolo: "Brain functional changes after a somatosensory discrimination training in healthy young subjects"** è stato giudicato il più interessante e originale dai partecipanti e dai relatori.

I rapporti tra A.I.FI. Lombardia e S.I.F. proseguiranno con la realizzazione entro il 2016 di un evento scientifico ancora gratuito.